



**Reinhard Plassmann**

## **Prozessorientierte stationäre Psychotherapie**

**Ein Leitfaden für die Praxis**

ca. 200 Seiten • Broschur  
Preis Euro (D): 24,90  
ISBN 978-3-8379-2460-2  
Buchreihe: Therapie & Beratung  
Erscheint im Februar 2015

Eine praxisnahe Anleitung, seelisches Wachstum mittels prozessorientierter stationärer Psychotherapie zu fördern.

Psychotherapie hat generell die Aufgabe, seelisches Wachstum zu fördern. Wenn die Alltagssituation der Betroffenen dieses seelische Wachstum nicht mehr zulässt, wird stationäre Psychotherapie erforderlich. Der stationäre Behandlungsrahmen, so komplex er ist, hat deshalb sehr einfache Aufgaben: die Förderung seelischer Stabilisierung, seelischer Entwicklung sowie die Transformation von emotionalem Belastungsmaterial. Für die Gewährleistung eines solchen Behandlungsrahmens stellt der prozessorientierte Ansatz ein geeignetes Modell dar, der speziell für die stationäre Psychotherapie von Traumafolgestörungen, Persönlichkeitsstörungen, Essstörungen und Bindungsstörungen bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern entwickelt wurde.

Im vorliegenden Buch wird die Behandlungsmethode praxisnah und detailliert beschrieben: die Arbeit mit Stabilisierungsverträgen in der Stabilisierungsphase, die Methodik des Expositionsprozesses, die Technik der prozessorientierten Gruppentherapie und die Arbeit mit EMDR bis hin zur Dokumentation. Das Buch gibt den Behandelnden konkrete Modelle an die Hand und den Behandelten leicht verständliche Einblicke in die Arbeitsweise einer modernen psychotherapeutischen Klinik.

Unter Mitarbeit von Thomas Burkart, Monika Gebel, Arnfried Heine, Susan Knecht, Antje Lukas, Harald Schickedanz, Jan Volmer und Karin Weidner-Schickedanz



**Psychosozial-Verlag**

Walltorstr. 10  
35390 Gießen  
Tel.: 06 41/96 99 78 18  
Fax: 06 41/96 99 78 19  
bestellung@psychosozial-verlag.de  
www.psychosozial-verlag.de



*Reinhard Plassmann*, Prof. Dr. med., ist Nervenarzt, Facharzt für psychotherapeutische Medizin, Lehr- und Kontrollanalytiker (DPV) und EMDR-Therapeut in eigener Praxis. Er ist Professor an der Universität Kassel und langjährig in der stationären Psychotherapie von Erwachsenen und Kindern tätig.